

Concept Programma

|  |
| --- |
| In deze nieuwe scholing wordt door de POH-S en de diëtisten kennisgemaakt met de meest voorkomende psychische klachten, hoe te signaleren en herkennen. Daarnaast wordt er geoefend met de 4 DKL om klachten te objectiveren en effectiever het gesprek hierover aan te gaan met zowel de patiënt, de huisarts als de POH-GGZ. Tot slot wordt de structuur van de GGZ na 2014 en de verwijsconstructie toegelegd en volgen tips en tricks in de verwijzing van patiënten met GGZ klachten |
| Inleiding, programma, leerdoelen en te behalen resultaat van de training **5 min.**  Stress, surmenageklachten, burn-out, somberheid, paniek, depressie, angst, rouw en doodsgedachten, signaleren en herkennen (+ feitjes en weetjes) + bespreekbaar kunnen maken.  Werking van het menselijk brein (waarom reageert het brein zoals het doet en doen wij soms zoals we doen?) **60 min.**  Pauze **15 min.**  Ingebrachte GGZ Casuïstiek oefenen a.d.h.v. de 4 DKL (1e lijnsscreeningslijst) **60 min.**  Verwijzen naar de GGZ? (POH-GGZ? BGGZ? SGGZ? Tips en tricks om in gesprek met huisarts en ‘GGZ-er’ en huisarts te komen **20 min.**  Evaluatie en afsluiting **10 min.** |